

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00 – 10:00	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO
		REFORMER - SILLA	REFORMER - SILLA	REFORMER-SILLA	
10:00 – 11:00	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	
	REFORMER - SILLA	REFORMER - SILLA	REFORMER - SILLA	REFORMER - SILLA	REFORMER - SILLA
11:00 – 12:00	FUNCIONAL	EMBARAZO	FUNCIONAL	EMBARAZO	
	YOGA		YOGA		
12:00 – 13:00	WALL UNIT - SUELO	HIPOPRESIVOS	REFORMER - SILLA	HIPOPRESIVOS	
16:00 – 17:00		WALL UNIT - SUELO		REFORMER - SILLA	
17:00 – 18:00	WALL UNIT-SUELO	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT – SUELO	HIPOPRESIVOS	WALL UNIT - SUELO
	FUNCIONAL	HIPOPRESIVOS	FUNCIONAL	REFORMER - SILLA	
18:00 – 19:00	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	
	REFORMER - SILLA	FUNCIONAL	REFORMER - SILLA	FUNCIONAL	REFORMER - SILLA
19:00 – 20:00	WALL UNIT - SUELO	WALL UNIT - SUELO	REFORMER - SILLA	EMBARAZO	
	YOGA	EMBARAZO	YOGA	REFORMER - SILLA	
20:00 – 21:00	WALL UNIT-SUELO	WALL UNIT - SUELO		WALL UNIT-SUELO	
			REFORMER-SILLA		

SALA TIERRA

SALA LUZ

SALA AGUA